

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας στα στελέχη του Φαρμακευτικού Ομίλου «Chiesi Hellas» στην Αθήνα



Στο πλαίσιο της υλοποίησης εκπαιδεύσεων για πολίτες, καθώς και για επαγγελματίες φορέων και υπηρεσιών, πραγματοποιήθηκαν στις 27 & 31 Μαρτίου 2025, καθώς και στις 20 Ιουνίου 2025, τρεις (3) εκπαιδεύσεις, με θέμα «Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας» σε στελέχη του Φαρμακευτικού Ομίλου **Chiesi Hellas**.

Οι εκπαιδεύσεις υλοποιήθηκαν από επαγγελματίες της Υπηρεσίας Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού και φιλοξενήθηκαν στις εγκαταστάσεις της εταιρείας στον Άλιμο. Εισηγητές ήταν η κα **Πηνελόπη Μιχαηλίδου**, κοινωνική λειτουργός, η κα **Ελένη Ηλιοπούλου**, ψυχολόγος και ο κ. **Μενέλαος Κανάκης**, ψυχολόγος - κοινωνικός λειτουργός και Συντονιστής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης του ΕΕΣ.

Το πρόγραμμα παρακολούθησαν συνολικά **33 άτομα**, τα οποία αξιολόγησαν την εμπειρία εξαιρετικά θετικά, επισημαίνοντας τόσο τη σαφήνεια και την πληρότητα του περιεχομένου όσο και την αποτελεσματικότητα των εκπαιδευτικών μεθόδων και την επιστημονική επάρκεια των εκπαιδευτών.

Οι **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ)** αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, προσφέροντας γνώσεις και δεξιότητες για την υποστήριξη ατόμων που βιώνουν κρίσεις ή καταστάσεις έντονου ψυχικού στρες. Σε μια εποχή όπου αυξάνονται τα περιστατικά βίας, κοινωνικών και προσωπικών κρίσεων, οι συνέπειες της πανδημίας είναι ακόμη αισθητές, ενώ οι επιπτώσεις της κλιματικής

αλλαγής και οι πολεμικές συγκρούσεις εντείνονται, η ανάγκη για τέτοιες παρεμβάσεις είναι πιο επίκαιρη από ποτέ.

Σημειώνεται ότι, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΕΕΣ είναι **πιστοποιημένο κατά ISO 9001:2015** από τον φορέα **TUV Austria**, διασφαλίζοντας υψηλή ποιότητα και αξιοπιστία, ενώ στους συμμετέχοντες χορηγείται **βεβαίωση παρακολούθησης** καθώς και **έντυπος Οδηγός για την παροχή ΠΒΨΥ**.

*